

8^e uitgave Nieuwsbrief Hercules'03



Turnen voor jong en oud!

S.V. Hercules'03



NIEUWSBRIEF

Beste leden, ouders, fans en sponsors,

Het is alweer een tijd geleden en de schoolvakantie is begonnen. Inmiddels ligt editie 8 van de nieuwsbrief voor je. Ook nu is er weer veel nieuws te melden:

Hercules '03 mocht dit jaar de ¼ **finale NK** organiseren! Hier mag de subtop van Nederland strijden voor een plekje in de halve finale. Maar liefst 16 turnsters van Hercules Reuver mochten dit weekend hun turnkunsten laten zien! Dank aan alle vrijwilligers die hier veel tijd en energie in gestoken hebben!!

Er wordt afscheid genomen van Ruby, Jacqueline en Tessa.

Verder zijn we blij om weer nieuwe sponsors te mogen bedanken!

En natuurlijk wordt het tijd dat Heidi eens goed aan jullie voorgesteld wordt.

Zoals elke keer is er natuurlijk ook weer veel wedstrijdnieuws.

Interessante onderwerpen voor de nieuwsbrief zijn altijd welkom! Iedereen mag insturen!! Twijfel dus niet maar stuur in naar onze redactie:

pia.hoezen@home.nl

Belangrijke Mededelingen

Wij zijn super blij met onze mooie magnetron, gesponsord door Roy Achten, de vader van Bo. Nu kunnen we op de lange trainingsdagen iets opwarmen en kan de leiding meteen vanuit hun werk eerst even goed eten. Super bedankt Roy!!!

Verder mogen we ook vermelden dat we weer een aantal nieuwe sponsors hebben die we ook graag hartelijk willen bedanken!



Bloemenwekerij
Franssen-vdHeuvel
de Klinker • Reuver 077 4146110
www.bloemenwekerij-reuver.nl



Hypnosepraktijk Nederland
www.hypnosepraktijknederland.nl

OPROEP

Voor iedereen: Niet vergeten om af en toe eens een blik op onze **nieuwe website** (gemaakt door Ruud Zanders) te werpen!! Heb jij leuke artikelen, foto's of op- en aanmerkingen, meldt ze dan bij Ruud of bij het secretariaat: secretaris@hercules03.nl

We zijn nog steeds op zoek naar **vrijwilligers** die in een **comité** plaats willen nemen en zo de andere ouders (ook vrijwilligers) een beetje kunnen ontlasten en een steentje bij te dragen.

Op het moment zijn we bezig met het opzetten/ c.q. uitbreiden van een **PR-commissie**. In deze commissie zitten al: Pia Hoezen (nieuwsbrief) en Ruud Zanders (Website). We zoeken nog iemand die leuke stukjes kan schrijven voor de nieuwsbrief, website en eventueel voor de krant c.q. internet.

Verder willen we graag een **Sponsorcomité** opzetten. Dit wordt op het moment door Math Stinges en Rob Kuijpers gedaan en deze zouden het fijn vinden om ondersteuning te krijgen van nog 1 of 2 mensen. Ook hier weer om hen te ontlasten omdat zij ook al heel veel andere dingen doen voor de vereniging.

En als laatste zijn we op zoek naar “**klusjesmannen en - vrouwen**” met 2 rechter handen die af en toe eens een klusje in de turnhal kunnen doen zodat de kinderen, dames en heren veilig kunnen blijven turnen, free runnen enz.

Heb jij interesse in één van deze commissies of wil je graag meer informatie hierover, meld je dan even bij **Rob Kuijpers:** voortzitter@hercules03.nl

Bestuur en Leiding gezocht!!

Voor **het bestuur** zijn we op zoek naar iemand voor “**algemene zaken**” en een “**hoofd technische zaken**”!!!

Functieprofiel penningmeester

De penningmeester past op de centen en zoekt de financiële middelen. Hij/zij vertaalt beleid in geld. De penningmeester heeft een zestal taken:

1. Het financiële beheer voeren:
 - het doen van de boekhouding;
 - het opstellen van een financieel jaarverslag;
 - het bijhouden van een archief;
 - het afhandelen van de dagelijkse financiële zaken;
2. het jaarlijks opstellen van de begroting
3. het bewaken van de begroting
4. het (doen laten) werven van financiële middelen:
 - subsidies
 - fondsen
 - donateurs
 - sponsors
 - contributies
 - deelnemersbijdragen
 - acties
5. zorgdragen voor onkosten- en vrijwilligersvergoedingen
6. het regelen van fiscale, juridische zaken en verzekeringen

Wij zijn op zoek naar nieuwe train(st)ers en begeleiders voor onze **B-selectie dames turnen**. Onze B-selectie bestaat uit een enthousiaste groep meiden van 8 tot 17 jaar die 2 keer per week trainen en uitkomen in regionale wedstrijden in divisie 5 en 6.

De trainingen vinden plaats in de turnhal in de Schans in Reuver op donderdag van 18.00-20.00 uur en op zaterdag van 16.00-18.00 uur. Misschien heb je vroeger zelf geturnd, heb je al ervaring in lesgeven (hoeft niet recent te zijn) of wil je het heel graag leren, en lijkt het je leuk de meiden te begeleiden bij hun wedstrijden.

Het volgen van opleidingen via de KNGU behoort tot de mogelijkheden.

Verder zijn we ook nog op zoek naar leiding voor het **jongens turnen** en leiding voor het **free runnen**.

Voor meer informatie kun je mailen of bellen naar Wendy Kuijpers technischezaken@hercules03.nl of tel: 06-28258510.

Wedstrijden

Voor de wedstrijdverslagen tot en met 11 December 2016: zie vorige nieuwsbrief.

14 Januari 2017 Plaatsingswedstrijden Brunssum

Afgelopen weekend waren er weer plaatsingswedstrijden, dit keer in het winterse zuiden van Limburg, in Brunssum. Tes turnde op zaterdag in de categorie jeugd 2 divisie 4 haar plaatsingswedstrijd. En dit ging super, ze behaalde de 1^e plaats en heeft zich hiermee geplaatst voor de Limburgse kampioenschappen! De beste 8 turnsters plaatsen zich voor de toestelfinales. Op de sprong en brug was ze de beste turnster en ook op balk en vloer wist ze een toestelfinale te behalen! Proficiat Tes!!



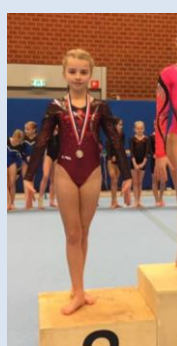
15 Januari 2017 Plaatsingswedstrijden Brunssum

Op zondag kwamen alle niveaus aan de beurt die twee plaatsingswedstrijden moeten doen om zich te plaatsen voor het LK, de toestelfinales en de landelijke wedstrijden. Dit wordt via een ranking berekend en het blijft na afloop dus nog even spannend!! Maar nu de resultaten:

- Instap N2: Natalia Smeets 9^e, Maartje Killaars 14^e, Lieke Cootjans 15^e en Lotte Smeets 17^e.
- Pup 1 N2: Bo Achten 2^e en Isabel Gubbels 6^e.
- Pup2 N3: Zoë Zanders 3^e en Laura Janssen 6^e.
- Pup2 N2: Lieke vd Brandt 2^e.
- Jeugd1 N4: Zoë v Asten 1^e en Pien Boonen 7^e.
- Jeugd1 N3: Jackie Boersma 2^e.
- Jeugd2 div 3: Loes Peeters 2^e.
- Jeugd2 div 2: Sylvana Smeets 1^e, Joy Smeets 3^e en Lotte Stinges 4^e.
- Junior div 3: Lizzie Wijnhoven 1^e en Kiki Alonso-Drenth 5^e.
- Junior div 2: Megan Huijsing 7^e.
- Senior div 3: Nathaly v Boven 7^e, Larissa Steegh 11^e en Kim Banziger 20^e.
- Senior div 2: Mara Hoezen 3^e, Ruby vd Horst 10^e en Robin Niessen 13^e.



Turnsters Proficiat met jullie behaalde resultaten!!!



Vervolg wedstrijden

21 Januari 2017 Halve Finale LK in Horn

Vandaag mochten onze senioren van de 4^e divisie turnen en wel de halve finale voor het LK in Horn!!! De 10 beste van vandaag mogen door naar de Finale. Noortje (onze eeuwige 4^e 😊) behaalde vandaag de gouden medaille!! Steffie werd 5^e en Aniek 9^e. Samen met Noortje hebben zij zich geplaatst voor de Limburgse kampioenschappen! Proficiat! Helaas hebben Paige en Anne Fleur zich dit keer niet weten te plaatsen.



4 Februari 2017 Limburgse Toestelfinales

Vandaag was dag 1 van de Limburgse toestelfinales. De turnsters waren gemotiveerd en hebben mooie oefeningen laten zien. Hieronder de uitslagen:

Jeugd2 div 4: Tes, sprong 6de, brug 6de, balk 7de en vloer 6de.

Jeugd 1 n4: Zoe van Asten, sprong 5de, brug 7de, balk 1e en vloer 4de. Pien, sprong 2de, brug 2de, balk 8ste en vloer 6de.

Jeugd 1 n3: Jackie, sprong 4de, brug 1ste, balk 4de en vloer 4de.

Senioren divisie 4: Noortje, sprong 1ste, balk 7de en vloer 3de.

Aniek, sprong 4de en vloer 6de. Annefleur, vloer 7de. Paige, brug 2^{de}, Steffie, brug 4de

Proficiat allemaal met jullie prestaties!

5 Februari 2017 Limburgse Toestelfinales

Ook dag 2 van de Limburgse toestelfinales verliep zeer succesvol voor de turnsters van de A selectie van Hercules! Er werden vandaag maar liefst 32 podiumplaatsen behaald! De uitslagen:

Junior divisie 3: Kiki, sprong 1^{ste}, brug 2de, balk 8ste, vloer 2de. Lizzie, sprong 4de, brug 6de, balk 3de, vloer 4de.

Jeugd divisie 3: Loes, sprong 2de, brug 8ste, balk 3de, vloer 2de.

Senior divisie 3: Nathaly, sprong 4de, brug 3de, vloer 3de. Larissa, brug 6de.

Jeugd divisie 2: Sylvana, sprong 2de, brug 5de, balk 1ste, vloer 2de. Lotte, sprong 1ste, brug 4de, balk 5de, vloer 4de.

Joy, sprong 3de, brug 1ste, balk 2de, vloer 2de.

Instap n2: Natalia, balk 4^{de}, Lieke, vloer 8^{ste}, Lotte, sprong 2de

Junior divisie 2: Megan, sprong 2de, brug 5de, vloer 1ste.

Senior divisie 2: Danielle, brug 5de, balk 2de, vloer 3de. Ruby, vloer 4de.

Pupil 1 n2: Isabel, sprong 2de, brug 7de, balk 5de, vloer 2de. Bo, sprong 1ste, brug 4de, balk 1ste, vloer 3de.

Pupil 2 n3: Zoe, brug 8ste, balk 5de, vloer 4de. Laura, sprong 6de, brug 2de, vloer 5de.

Pupil 2 n2: Lieke, sprong 1ste, brug 3de, balk 3de, vloer 3de.

4 februari 2017: 1^e kwalificatiewedstrijd Breda

Inge werd ondanks de 2 vallen op balk en 1 val op sprong (na een mooie tsuki) 2^e. Buiten de vallen turnde ze dan ook prima. Lonne sloot haar eerste wedstrijd bij de senioren af met een 11^e plaats. Ze turnde in een sterke baan en ze heeft het, ondanks de voetblessure van de afgelopen maanden, super goed gedaan. Amy turnde op balk en brug nieuwe elementen. Op brug ging dit goed maar op balk ietsje minder. Ze werd 10^e.



Zaterdag 18 februari 2017 Limburgse Finale jeugd 2 divisie 4

Tes was op haar best en dat was terug te zien aan het resultaat: ze mag zich Limburgs Kampioen noemen! Proficiat Tes!

Zaterdag 18 februari 2017 LK toestelfinales in Meerssen

Zoë K. Inge, Tessa, Lonne en Amy mochten hier aantreden. Helaas door ziekte konden Amy en Tessa niet mee doen wat heel erg jammer was. Maar de andere drie turnsters maakten dat meer dan goed. Zoë verdiende 3x goud: brug, balk en vloer en Inge 3x goud voor sprong, balk en vloer. Lonne voegt daar brons aan toe voor vloer. Super dames!!!

Zondag 19 Februari 2017 Limburgse Finale

Wat hebben onze turnsters het goed gedaan! Heel blij met de vele medailles stellen wij aan jullie onze Limburgse Kampioenes voor: Noortje Maessen, Kiki Alonso Drenth, Sylvana Smeets, Tes Hendriks, Jackie Boersma, Inge Janssen, Zoë Kuijpers. De zilveren medailles zijn voor: Lizzie Wijnhoven, Joy Smeets, Zoë van Asten, Daniëlle Lormans, Isabel Gubbels. De bronzen medailles zijn voor: Lotte stinges, Lieke v.d. Brandt.

En zeer trots zijn we op onze turnsters die niet het podium behaalde maar toch bij de beste 10 van Limburg horen:

Aniek Hermans 6^e, Steffie Clumpkes 8^e, Loes Peeters 4^e, Pien Boonen 5^e, Laura Janssen 8^e, Zoë Zanders 10^e, Natalia Smeets 7^e, Lotte Smeets 10^e, Nathaly v.Boven 6^e, Megan Huijsing 10^e, Ruby vd Horst 4^e, Mara Hoezen 10^e, Bo Achten 4^e, Lonne Christiaans 5^e. Proficiat Dames!

11 Maart 2017: Vandaag mocht Zoë dan eindelijk haar eerste NK wedstrijd turnen bij de N1. Spannend, maar ze turnde strak en was lekker ontspannen. Met 48 punten behaalde ze de puntengrens om in de finale te mogen turnen! Proficiat Zoë, en heel veel succes en plezier richting de finale.

11 Maart 2017: Tes wist samen met haar teamgenootjes van Concordia Panningen de eerste competitiewedstrijd tegen Hosema te winnen! Tes behaalde individueel een super 1^e plaats en liet weer zien dit seizoen heel goed in vorm te zijn. Proficiat Tes en meiden van Concordia!

18 en 19 Maart 2017 ¼ Finale NK in Reuver!!! Hier mag de subtop van Nederland strijden voor een plekje in de halve finale. Maar liefst 16 turnsters van Hercules Reuver mochten dit weekend hun turnkunsten laten zien!

Op zaterdag turnde Inge Janssen in de derde wedstrijd in niveau jeugd 1 N2, Dit deed zij prima en sleepte daarom ook de gouden medaille binnen! Gefeliciteerd met deze super prestatie Inge!

In wedstrijd 5 turnden onze senioren 1^e divisie Lonne Christiaans en Amy van Broekhoven. Dit deden ze vol overgave. Lonne turnde vandaag nieuwe elementen en op sprong was dat een Tsukahara gestrekt die heel goed ging. Op brug wilde ze heel graag vliegertje over doen maar daar was ze toch nog erg onzeker ...



Op zondag waren er 4 wedstrijden en de dag begon goed. De sfeer zat er gelijk goed in, zowel bij de turnsters als bij de vrijwilligers. 's Morgens begonnen in baan 1 Lotte Smeets en Natalia Smeets in niveau instap N2 en in baan 2 Isabel Gubbels en Bo Achten in niveau pupil 2 N2. Voor Bo, Natalia en Isabel was het een eerste NK wedstrijd wat dan ook extra spannend was maar alle 4 deden ze heel goed turnen en Bo werd zelfs 3^e !! Isabel en Natalia werden 9^e en ze behaalden alle drie de halve finale NK....



In de tweede wedstrijd was Lieke v.d. Brandt, niveau pupil 2 N2 aan de beurt en ze ging er helemaal voor. Na een hele stabiele wedstrijd zonder grote fouten werd zij 4^e en dus door naar de halve finale!!

Op naar de derde wedstrijd. Hier hadden we weer meer turnsters. Jackie Boersma, niveau jeugd 1 N3 in baan 1 turnde een goede wedstrijd en werd ook 4^e .



In baan 2 gingen Lotte Stinges, Joy Smeets en Sylvana Smeets laten zien hoe goed zij waren in de 2^e divisie, jeugd 2. Sylvana moest de wedstrijd turnen met een enkelblessure maar ze ging voor dat plekje in de halve finale en dat is meer dan gelukt. Met z'n drieën mochten ze op het podium gaan staan! Proficiat Joy, Lotte en Sylvana!!

In de 4^e wedstrijd turnden Megan Huijsing, junior 2^e divisie en onze senioren 2^e divisie Ruby van der Horst, Mara Hoezen en Danielle Lormans. Megan in baan 1 begon gelijk op vloer al heel sterk en liet dat ook niet meer los en verdiende een mooie bronzen medaille! In baan 2 turnden Danielle, Mara en Ruby. Zij maakten hier en daar wel een klein foutje maar in een super sterk deelnemersveld deden ze het heel goed. Danielle werd 10^e en plaatste zich voor de halve finale. Ruby is 15^e en Mara is 16^e geworden en zijn helaas niet door. Turnsters van harte gefeliciteerd met jullie behaalde resultaten!



Al met al was het een heel mooi en succesvol weekend met heel veel vrijwilligers die ontzettend veel en goed werk hebben verzet.



Bedankt!!!!

Ook op deze manier wil ik nogmaals iedereen bedanken voor dit super geweldig weekend, voor alle inzet, handjes, meedenken hulp enzovoort. Ik ben er trots op om voorzitter te mogen zijn van deze geweldige vereniging en vindt het jammer voor iedereen die dit gemist heeft en er niet bij kon zijn. Chapeau!!

Rob Kuijpers.

Tot zover de wedstrijdverslagen. De verslagen van de wedstrijden vanaf April 2017 (en dit zijn er ook nog een heel aantal!) zullen jullie in de volgende nieuwsbrief te lezen krijgen.



E-mail:

secretaris@hercules03.nl

Website:

www.hercules03.nl

Redactie:

pia.hoezen@home.nl

Interessante onderwerpen voor de nieuwsbrief blijven welkom! Iedereen mag insturen!! Twijfel niet maar stuur in naar onze redactie:

pia.hoezen@home.nl

Even voorstellen

In de vorige edities werden het bestuur, Kitty, Tim, Arno, Ginny, Monique, Annemiek en Marcel reeds aan U voorgesteld. Vandaag is **Heidi Janssen-Verhaeg** aan de beurt:



Zoals “beloofd” in de vorige nieuwsbrief is het mijn beurt om mij voor te stellen. Ik heb enkele maanden de taak als interim secretaris van de vereniging uitgevoerd. Tijdens de jaarvergadering ben ik gekozen tot secretaris. Een goede reden om iedereen te vertellen wie ik ben! Mijn naam is **Heidi Janssen-Verhaeg** en ben 43 jaar. Al bijna 20 jaar ben ik getrouwd met Rogier en samen hebben wij 2 kinderen: Jesper van 13 en Inge van 11. Ons huis staat aan de andere kant van de Maas in Helden waar wij dus ook wonen. Vorige zomer heeft Inge de overstap gemaakt van SSS Helden naar Hercules '03 in Reuver. Zij heeft afgelopen jaar geturnd in jeugd 1 N2. We hebben haar zien groeien en heeft in de finale in Duiven dat bekroond met een mooie bronzen medaille in de meerkamp. In de toestelfinale haalde ze ook nog zilver op sprong. Om dit alles te kunnen doen moet er natuurlijk getraind worden. Regelmatig (4 dagen in de week) dobberen wij met het pontje de Maas over als taxibedrijf Janssen om er voor te zorgen dat Inge zich kan uitleven in de turnhal. Gelukkig doet ze dat met veel plezier!

In het dagelijkse leven ben ik werkzaam als administratief medewerkster bij Standard Fasel. Ik verzorg daar alle voorkomende administratieve werkzaamheden alsmede een stuk van de werkvoorbereiding voor de mensen in de buitendienst en ben de rechterhand van de rayon manager. Dit doe ik al bijna 21 jaar voor 20 uur in de week. Mijn overige tijd vul ik op met het huishouden en de kids. Daarnaast maak ik tijd vrij om te sporten en muziek te maken in een slagwerkgroep. Vanuit deze hobby neem ik 18 jaar bestuurservaring mee in mijn nieuwe taak. De eerste paar maanden zijn redelijk hectisch geweest. Ik ben, zo vind ikzelf, met de neus in de boter gevallen. Vele activiteiten hebben inmiddels plaatsgevonden (kwartfinale NK, sportgala gemeente Beesel, facturen wedstrijdelden) waar nogal wat extra werk bij is komen kijken.

Als laatste wil ik mijn voorgangster, **Jacqueline van Ameijden**, hartelijk bedanken. Zij heeft voor een goede en nette overdracht gezorgd en mij in het begin, daar waar nodig, ondersteund.

Op 22 Februari hebben wij afscheid genomen van **Ruby v.d. Horst**. Zij is verhuisd met haar ouders en kan daarom niet meer bij ons turnen/ trainen. De groep had een mooie lijst gemaakt met leuke foto's als herinnering en van de leiding heeft Ruby een mooi kettinkje gekregen als aandenken aan de leuke tijd die wij met Ruby hebben gehad. Haar vrolijke gezicht, de schaterlach, de praatjes en natuurlijk de slappe lach die dan ook niet meer over ging. Maar zeer zeker ook het harde werken en haar doorzettingsvermogen gaan wij missen. Ruby wij wensen jou heel veel trainingsplezier bij KVO sport Hellenvoetsluis en dat wij ons allemaal maar veel op de komende wedstrijden mogen gaan zien. Heel veel liefs van de turnsters en leiding!



Op 31 Maart moesten we weer afscheid nemen en dit keer van **Tessa Tobben**. Ze is verhuisd naar Oostenrijk. Voorlopig huurt de familie een huis in de streek Zillertall en daar gaan ze dan op zoek naar een eigen huis.

In Oostenrijk gaat Tessa wel verder met turnen. Gelukkig ligt er niet ver van haar nieuwe woonplaats een turnvereniging.

Tessa wij zijn zeer benieuwd hoe het je gaat bevalen in Oostenrijk!

Sportgala 2017

Op 24-03-2017 was het Sportgala 2017. Alle kampioenen van 2016 wonende te Beesel/Reuver (of uitkomende in een team van deze gemeente) ontvangen dan een medaille van de gemeente Beesel. Ook dit jaar was Hercules weer met veel turnsters aanwezig en kleurde het podium regelmatig rood. Wat heel leuk was, is dat een paar van onze turnsters mee mochten doen aan het interview met Judith Bosker, atlete in het onderdeel sprinten. Ze heeft met haar team Europees brons behaald bij de junioren en vorig jaar werd ze Nederlands Kampioen!!

Maar liefst 4 zilveren borden mochten onze turnsters mee naar huis nemen voor de successen behaald op nationaal niveau.

Lotte (2^e plaats) en Joy (3^e plaats) voor hun succes op de halve finale NK. Lotte Nederlands kampioen op balk en Joy had zilver op sprong bij de Nederlandse Kampioenschappen. En het jeugdteam N3 en het team supplement D omdat ze kampioen werden in de NK teamfinale afgelopen november '16. Dames proficiat!



Tot slot:

VOOR IEDEREEN EEN HEERLIJKE VAKANTIE!!!!

